



## Mes Mundial del Medio Ambiente

### NUESTRO PLANETA EN #MODODEEMERGENCIA

*¿Cómo puedo ahorrar energía y reducir mi huella de carbono?*

El uso de la energía es indispensable tanto en la oficina como en el hogar, más aún con los esquemas flexibles de trabajo en casa. Este recurso adquiere un papel crucial para realizar todas las funciones necesarias en este tipo de espacios.

La producción y el uso de la energía eléctrica están fuertemente relacionados con la actual crisis medioambiental y el cambio climático, ya que la mayor parte de la energía que consumimos procede de combustibles fósiles y es, por tanto, generadora de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>).

Existe una clara necesidad de analizar y adoptar diferentes opciones, no solo como alternativas energéticas, sino también como estrategias que permitan un consumo más responsable y eficiente del recurso.

#### ¿Qué podemos hacer?

Con pequeñas y sencillas acciones, cada uno de nosotros puede contribuir a reducir la huella de carbono en nuestras actividades, en las oficinas y hogares.

#### a) Iluminación y equipos en nuestra oficina y en nuestro hogar

- Utilizar luz solar siempre que sea posible
- Implantar iluminación de bajo consumo (LED)
- Apagar las luces, computadoras, impresoras y lámparas de nuestras oficinas al salir de ellas
- Optar por alternativas como las celdas solares
- Desenchufar los aparatos eléctricos que no se utilicen

Hace 3 años, el Despacho instaló sensores de movimiento en las zonas comunes para reducir el uso excesivo de energía. Esto ha reducido significativamente nuestra huella de carbono.

#### b) Aire acondicionado

- Mantengamos una temperatura constante entre 20 y 23°C
- Mantener las puertas y ventanas cerradas
- Realizar el mantenimiento de los sistemas para garantizar su correcto funcionamiento

El pasado mes de enero de 2022, se realizó una limpieza a fondo y se sustituyeron los filtros y reguladores del aire acondicionado en las oficinas del Despacho en Ciudad de México y Monterrey.

#### c) Equipos eléctricos

- La mayoría de los aparatos electrónicos están encendidos a lo largo del día, lo que representa un pequeño consumo constante de energía; es mejor apagar todos los aparatos una vez que ya no estén en uso y desconectarlos
- Los equipos de oficina (computadoras, impresoras, fotocopiadoras, etc.) se han adaptado para ahorrar energía y muchos ofrecen opciones más eficientes desde el punto de vista energético. Muchos de estos aparatos tienen una opción de "ahorro de energía" o "stand-by"

Aunque podemos conseguir un gran ahorro de energía con este tipo de cambios en nuestra forma de trabajar y vivir, lo más importante es comprometerse a trabajar y vivir de forma sostenible.

**¡Convierte tus intenciones en acciones y tus acciones en cambios significativos!**



#MovilidadSostenible #Ecomovilidad  
#GaliciaVerde #Estocolmo+50  
#UnaTierra2022

 Galicia Mexico

 @GaliciaMex

 @galicia\_mx

 Galicia Mexico

 Galicia Abogados

**GALICIA.COM.MX**